PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SOTAVENTO			Nombre Instructor: RICHAR ALEXANDER SUAREZ VELEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-04-26	5. Centro de Interes TAEKWONDO	8. Localidad: Cuidad Bolivar	Identifica el diseño y funcionalidad del implemento para el óptimo desarrollo de la sesión y de la competencia
3. Hora:	Viernes,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 8	9. Nº de Semana: 3	Desarrolla su percepción temporal a través de las indicaciones en sesiones deportivas y competencias
4. Grupo:	TAEKWONDO 4		10.	Desarrolla la combinación de desplazamientos en posición de combate aplicando técnicas de pierna y brazo propias de competencia
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	Ludica YERMIS, importancia del uso de los implemento e identificación de los mismo, actividad d reelevos.	20 min	Al iniciar el juego el equipo que está a la defensiva lanza o rueda la pelota contra los conos, si no se tumban los conos en los lanzamientos de cada jugador se cambia de turno. Si los conos caen el equipo a la defensiva intenta ponchar a los rivales quienes tienen qué no dejarse ponchar del otro equipo, mientras que al mismo tiempo intentan armar de nuevo los conos, si lo logran antes de ser ponchados gritan Yermis. Todos los integrantes se anotan un punto y no se cambia de turno. Pero si no logran armar los conos y son ponchados se cambia de turno, es decir, el otro equipo comienza lanzando la pelota contra la torre de tapas. se hace una exposición libre de cada uno de los implementos, cada chico tendrá que hacer la respectiva descripción de ellos y su obligatoriedad.	
18. CENTRAL	Cinética del implemento, Lento-rápido, intervalo, frecuencia, densidad, sincronización, etc., Combate olímpico	80 min	revisión e identificación sistemática de los implementos deportivos y según lo regulado por el reglamento wtf. se hace trabajo de acciones deportivas de taekwondo haciendo cambios de ritmo, lento rápido medio, y iniciamos ha hacer cambios de dirección en acciones de combate, adelante, atrás, diagonal, rotaciones, y cambios de guardia. realizamos acciones sincronizadas de acciones de combate que se usa? cuando se usa?. resolviendo estas dos incógnitas	
19. FINAL	ludica triqui gigante y robarle a cola al perro	20 min	se organizan grupos de trabajo y se forma un triqui gigante para que cada grupo , realizando trabajo en equipo y organización, traten de realizar el triqui lo mas rápido posible y con la mejor opción. finalizamos con un divertido juego de robarle la cola al perro, haciendo que cada niño tenga una media en la parte de atrás de su pantalón colgando, el objetivo es robar la mayor cantidad de colas, quien mas colas tenga gana.	

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SOTAVENTO			Nombre Instructor: RICHAR ALEXANDER SUAREZ VELEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-04-26	5. Centro de Interes TAEKWONDO	8. Localidad: Cuidad Bolivar	Identifica el diseño y funcionalidad del implemento para el óptimo desarrollo de la sesión y de la competencia
3. Hora:	Viernes,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 8	9. Nº de Semana: 3	Desarrolla su percepción temporal a través de las indicaciones en sesiones deportivas y competencias
4. Grupo:	TAEKWONDO 4		10. Edades:	Desarrolla la combinación de desplazamientos en posición de combate aplicando técnicas de pierna y brazo propias de competencia

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1021671909	TANIA VALENTINA PIÑEROS	No asistio
1033699146	JULIETH ALEXANDRA RAMIREZ	Asistio
1022943445	YOSEED MAURICIO RIA?O	Asistio
1022943073	HELLEN MICHELL RIA?O	Asistio
1014479035	NASHLEY JULIANA RODRIGUEZ	Asistio
1014977202	YULLIAN SANTIAGO RODRIGUEZ	Asistio
1028881407	JUAN SMMITSH SALGADO	Asistio
1020733645	PAULA VALENTINA SALINAS	Asistio
1014738742	JOHAN NICOLAS PEREZ	Asistio
1028480592	ANGIE MICHELLE PIERNAGORDA	Asistio
1027524456	SHARITH JULIANA BARRERA	No asistio
1025527089	INGRID JHOANA BERNAL	Asistio
1034309669	YOIBER JONATAN BOGADO	Asistio
1027525147	HILARY ISABELL BUSTAMANTE	Asistio
1028781355	DAVID MATEO CAMARGO	Asistio

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO